

FECOMÉRCIO em ação

Ano 12 • nº 36 • Julho | Agosto • 2019

Mala Direta
Básica

CNPJ 04.403.986/0001-00
FECOMÉRCIO AM



Publicação da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Amazonas

SISTEMA COMÉRCIO AMAZONAS

RETRATOS DE
HISTÓRIAS DE SUCESSO



Vamos Viajar?

TURISMO
SESC SOCIAL

Confira nossas próximas aventuras!

- **Brasília, Pirenópolis e Caldas Novas**
02 a 11 Nov/2019



- **Porto Alegre e Gramado**
15 a 22
DEZEMBRO / 2019



- **Foz do Iguaçu/PR / Puerto Iguazu [ARG] e Ciudad Del Este [PAR]**
5 a 11
DEZEMBRO/2019



- **Curitiba**
08 a 14
Janeiro/2020



Por ar, por terra e por mar,
Sesc Turismo Social!



Parcele nos cartões



Informações:

(92) 3198-2000 ☎ 2126-9515
(92)99607-9568 / www.sesc-am.com.br
sesc.turismo@sesc-am.com.br

A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA COMÉRCIO NA VIDA DOS AMAZONENSES

Ao completar mais de sete décadas da sua criação, o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) e o Serviço Social do Comércio (Sesc) celebram essa existência, ratificando a fidelidade ao compromisso social de assistir à população do estado do Amazonas, com uma gama de serviços com excelência, destinados aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo. As instituições atuam oferecendo instrução (do ensino infantil à graduação), cultura, lazer, esporte, assistência e formação profissional. Serviços também extensivos aos dependentes dos comerciários e ao público em geral.

Nesse diapasão, cumpre-nos, à guisa de esclarecimentos, citar algumas histórias e depoimentos de pessoas assistidas, onde são revelados os mais profundos agradecimentos pelas mudanças nas suas perspectivas de vida.

Nesta edição da revista Fecomércio em Ação, você vai conhecer a história da Sra. Sebastiana dos Santos, que concluiu os estudos aos 63 anos através da Educação

de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc AM. Outro relato emocionante é o da Sra. Cileide Cordeiro, que teve um câncer de mama detectado na Unidade Móvel Sesc Saúde da Mulher. A doença foi tratada com êxito e de forma gratuita no Hospital de Amor (antigo Hospital de Câncer de Barretos). Hoje, Cileide Cordeiro está curada devido à intervenção do Sesc, em parceria com o Hospital de Amor. Vamos apresentar também a história do lutador de Jiu-Jitsu Milson Lima de Almeida, atleta da academia Sesc AM, que já conquistou 12 vitórias de primeiro lugar, duas de segundo, três de terceiro, e atualmente treina para competições mundiais.

No segmento da capacitação profissional, trouxemos o depoimento do empreendedor Domingos Meireles, que aceitou a sugestão da esposa, Sra. Márcia Maria Belfort e trocou a vida de vendedor viajante, pelo curso de barbeiro do Senac Amazonas, tendo êxito nesse novo caminho escolhido. Outra ação empreendedora é a do Sr. Francielson Costa, que com o apoio de sua esposa, a Sra. Elisângela Lemos, resolveu investir em um dos prédios históricos aban-

donados no centro de Manaus e fundou o Hotel Seringal. Para atender melhor os hóspedes, capacitou-se no Senac AM, no curso de gastronomia. O Senac AM forneceu consultoria ao negócio, o que resultou na excelência dos serviços prestados no hotel.

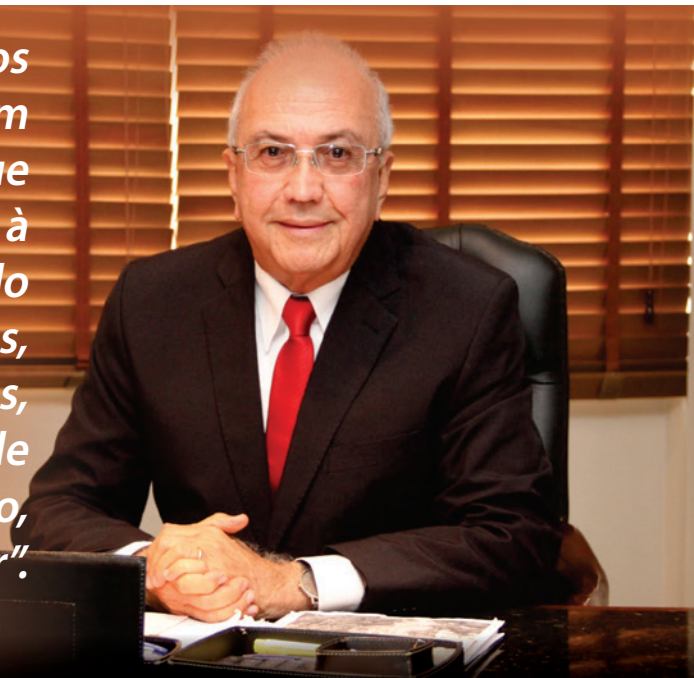
A Fecomércio AM, por sua vez, oferece aos empresários amazonenses serviços e produtos que visam agregar valor, agilizar e otimizar os processos institucionais e fortalecer o elo com seus clientes fidelizando-os. Nesta edição, vamos citar duas empresas que utilizam o portfólio de serviços da entidade. São elas: o Grupo Aduana e o Shopping dos Pneus.

À luz dos edificantes exemplos acima, os depoimentos apresentados entremostam o grau de compromisso que o Sistema Comércio AM dedica à população de nosso estado, crescendo gradativamente com a evolução dos anos, através de melhoramentos contínuos, sempre objetivando oferecer o que há de mais avançado no âmbito da educação, saúde, assistência, cultura e lazer.

No momento em que o nosso país passa por profundas transformações estruturais, a necessidade de formação de mão de obra especializada é um imperativo, para impulsionar às exigências da modernidade e o Sistema Comércio AM, sempre estará presente na reconstrução de um país pujante, calcado na ética e na justiça social.

“

Os depoimentos apresentados entremostam o grau de compromisso que o Sistema Comércio AM dedica à população de nosso estado, crescendo gradativamente com a evolução dos anos, através de melhoramentos contínuos, sempre objetivando oferecer o que há de mais avançado no âmbito da educação, saúde, assistência, cultura e lazer”.



SUMÁRIO

06

Portfólio de produtos da Fecomércio AM é reconhecido pelo empresariado amazonense

12

“O Sesc salvou minha vida”, diz paciente da unidade Móvel Sesc Saúde Mulher

14

“Eu não sonhava chegar até aqui, mas o Sesc me apresentou o Jiu-Jitsu”, diz atleta considerado segundo melhor do Brasil em 2018

16

“Estou concluindo o ensino médio com 63 anos e agradeço por todo incentivo do Sesc”, diz ex-aluna da EJA

20

Empreendedor muda de área e se encontra no universo da barbearia

22

Cubano foge da crise na Venezuela e encontra no Senac esperança para tocar a vida

24

Hotel Seringal: Do elefante branco à rara onça-pintada. Uma história real de empreendedorismo e dedicação

27

Boletins Fecomércio AM, Sesc e Senac

30

Dicas Culturais

REVISTA FECOMÉRCIO EM AÇÃO

Fecomércio AM / Ceceam / Sesc / Senac

Rua São Luiz, 555 - Adrianópolis
CEP: 69057-250 - Manaus AM
Contato: 92 3234-5222

Tiragem: 1.500 Exemplares
Distribuição: **Gratuita**
Impressão: **Grafisa Gráfica e Editora Ltda**

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Francisco Santos (MTB 1163 AM)
Frederico Braga (MTB 799 AM)
Sofia Lorrane
Jornalismo

Eduardo Costa - Projeto Gráfico e Diagramação
Luciane Carioca - Publicidade / Circulação
José Fernando Pereira da Silva - Colaboração

Fotografias e Imagens - Acervo Fecomércio AM / Sesc AM / Senac AM e Getty Images

www.fecomercio-am.org.br
[www.fb.com/fecomercioam](https://www.facebook.com/fecomercioam)
www.instagram.com/fecomercioam



issuu™

www.issuu.com/fecomercioamazonas



Fecomércio

Certificados

MOSTRE QUE SEU PRODUTO É BRASILEIRO

Certificado de Origem Digital

O Certificado de Origem é o documento que serve como comprovação da origem da mercadoria, perante as autoridades aduaneiras, no país em que é feita a importação.



Atendimento em todo território tarifário



Redução de custos e tarifas




Total controle no processo de análise e emissão



Segurança e agilidade.



Rua São Luiz, 555 - Adrianópolis
92 3234-5222 / 9 8452-7542 
www.fecomercio-am.org.br





PORTFÓLIO DE PRODUTOS DA FECOMÉRCIO AM É RECONHECIDO PELO EMPRESARIADO AMAZONENSE

Frederico Braga - frederico.silva@sesc-am.com.br

A evolução nas relações de consumo requer novos modelos de parcerias que beneficiem os estabelecimentos comerciais e os consumidores. Além dos benefícios financeiros, gerar um diálogo e elo entre marcas e clientes torna-se cada vez mais imprescindível. Com o objetivo de dinamizar essa relação comércio-cliente, no estado do Amazonas, a Fecomércio possui em seu portfólio de produtos e serviços o Certificado de Origem Digital e o cartão de benefícios Comércio Mais.

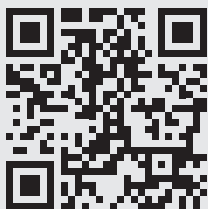
CERTIFICADO DE ORIGEM DIGITAL

Para ter acesso aos benefícios de um acordo comercial, os importadores e exportadores deverão atender às regras

de origem do acordo comercial e apresentar o Certificado de Origem (COD). O documento visa atestar oficialmente a origem da mercadoria (país de exportação) e especifica as normas utilizadas na negociação e estabelecidas nos acordos comerciais entre países. O COD garante ao produto sujeito a exportação, o país do qual é originário. O Certificado atende a rígidos padrões de segurança e dá ao comércio exterior maior confiabilidade. As assinaturas digitais nele contidas, garantem autenticidade quanto à autoria e integridade do conteúdo.

O Certificado de Origem tem sido exigido por diversos importadores, para a obtenção da redução ou isenção do imposto de importação e pela aduana do país importador, em conformidade com o acordo vigente. O documento também





ACESSE O QR CODE E TENHA MAIS INFORMAÇÕES DO GRUPO ADUANA, EMPRESA PARCEIRA DA FECOMÉRCIO AM.

pode ser solicitado pelo próprio exportador com o objetivo de apresentar um diferencial competitivo para o importador.

No Amazonas, a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (Fecomércio AM), é um órgão emissor do COD autorizado pela Confederação Nacional do Comércio (CNC). No Brasil, o órgão fiscalizador é a Receita Federal.

Em 2018, foram emitidos 2.723 certificados, neste ano até agosto, foram 1.566 documentos emitidos.

Entre as instituições que utilizam o serviço oferecido pela Fecomércio AM, está a Aduana Despachos e Assessoria de Comércio Exterior Ltda., uma empresa do Grupo Aduana. O diretor de operações da instituição, Francisco Bonates, destaca que, o Certificado de

Origem, antes de ser digital, possuía um prazo de emissão com baixa eficiência e agilidade. “Nós tínhamos que imprimir (o documento) aqui na empresa, enviá-lo pelo motoboy até a sede da empresa para obter as assinaturas, podendo levar até um dia (devido à disponibilidade das pessoas). Nas vésperas de feriados, com o aumento da demanda das indústrias, enviávamos à Federação um volume superior de solicitações, o que acarretava um prazo maior para gerar os protocolos e assinaturas. Em resumo, havia uma morosidade no processo manual. Em alguns casos, conseguíamos fazer o desembaraço e a armazenagem da carga no aeroporto, mas ainda não tínhamos o Certificado de Origem para podermos exportá-la. Com a digitalização do processo, o Certificado de Origem Digital emitido pela Fecomércio AM tornou-se eficiente, ágil, mais confiável, e as informações geradas aqui, serão vistas online por nossos clientes na alfândega e no país de destino”, ressalta Bonates.

O grupo Aduana atua há mais de 40 anos no mercado, sua sede é em Manaus e possui representantes em todo o Brasil e no exterior, o grupo é formado pelas empresas Aduana Despachos (desembaraços aduaneiros e operações 3PL - terceirização da logística end-to-end de uma indústria), AduKargo (armazenamento, contêineres

e transporte local), AmazonCargo (agenciamento de cargas nacionais e internacionais), Kamarim (representação comercial de empresas nacionais e internacionais) e Concentre (consultoria administrativa, contábil e jurídica).

COMÉRCIO MAIS

Com ofertas, descontos e a ampliação da demanda, o projeto visa beneficiar estabelecimentos comerciais conveniados, que ao oferecerem descontos em produtos e serviços atrairá um número maior de consumidores. As empresas conveniadas no programa pertencem a diversos segmentos do comércio de bens e serviços como clínicas médicas, odontológicas, de fisioterapia, laboratórios, academias, cursos, materiais de construção, restaurantes, clínicas de estética e beleza, óticas, hotéis. Ao se cadastrar no programa, o empresário abre espaço para captar novos clientes, facilitar o consumo nos pontos de venda e a oportunidade de fidelização.

O objetivo do programa Comércio Mais foi alcançado com a empresa parceira Shopping dos Pneus. O gerente da instituição, Cledson Coelho, destaca que o programa de benefícios Comércio Mais foi positivo para a empresa. “Para a gente foi um excelente negócio, porque



toda parceria é bem-vinda, e o Comércio Mais propicia à empresa a ampliação da clientela, em decorrência da publicidade e visibilidade proporcionadas pelo programa e o intercâmbio oferecido entre as empresas. Isso para a gente é muito interessante”, elogia Coelho.

O Shopping dos Pneus atua há 15 anos no mercado amazonense e hoje possui cinco lojas, sendo uma empresa especializada em pneus multimarcas nacionais e importados.

No mês de agosto deste ano, o Comércio Mais registrou 74 instituições parceiras e conforme dados fornecidos pelo setor responsável pelo programa, espera alcançar a meta de 100 empresas parceiras em 2019.

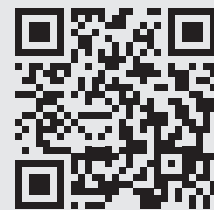
Para os comerciantes aderirem ao Comércio Mais, basta que façam contato com a Fecomércio AM no número (92) 3234-5222 ou pelo site www.comercio-mais.com.br. O investimento para entrar na rede de parceiros é de R\$ 100. Para os consumidores que desejam adquirir o cartão e ter descontos em diversos estabelecimentos na cidade, é necessário preencher o formulário no site www.comerciomais.com.br, pagar a anuidade de R\$ 35 e retirar o cartão na sede da Fecomércio, que fica localizada na rua São Luís, 555, bairro Adrianópolis.



“ O Comércio Mais propicia à empresa a ampliação da clientela, em decorrência da publicidade e visibilidade proporcionadas pelo programa e o intercâmbio oferecido entre as empresas.”

Cledson Coelho

Gerente Comercial - Shopping do Pneus



ACESSE O QR CODE
E TENHA MAIS
INFORMAÇÕES DO
SHOPPING DOS PNEUS,
EMPRESA PARCEIRA DA
FECOMÉRCIO AM.



ComércioMais

AQUI TEM MAIS OFERTAS, MAIS DESCONTOS, MAIS NEGÓCIOS!

A cada compra ou pagamento de serviço feito nos estabelecimentos comerciais conveniados com a Fecomércio-AM, você recebe um desconto especial ao apresentar* seu cartão **COMÉRCIO MAIS**.

*Necessário, também, documento de identidade.



O Cartão de benefícios da Fecomércio AM

Quais as vantagens para as empresas?

Ao cadastrar sua empresa no programa, além de fazer parte de um grupo seletivo de estabelecimentos, você tem a chance de:



Captar novos clientes



Facilitar o consumo no PDV



Fidelizar clientes

CLÍNICA MULTIPROFISSIONAL DE SAÚDE

- Medicina do Trabalho:
 - PPP
 - PPRA
 - LTCAT
 - ASD's
 - PCMAT
 - PCBDO
- Assessoria e Consultoria
- Planilhas e Treinamentos
- Perícia Médica Trabalhista
- Programas de Segurança do Trabalho

CM Clínica e Laboratório

- Fisioterapia
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Consultas Médicas
- Exames

E.E.C. E.C.C. Audiolmetro, Avaliação Psicológica, Ergonomia, Atividade Visual, Ultrassonografia, Exames Laboratoriais em Geral.

(92) 99144-4490 Rua Santos Ferreira Nº 1036 Centro, CEP: 69010-130

(92) 3304-8929 / 3304-8919

FELICITY
COZINHA & BUFFET *Rita Silveira*

Buffett em geral, Café da manhã, Coofee break
Brunch, Almoço Jantar, Bolos, Salgados e Tortas

RUA IPANGUAÇU, Nº 33 ALVORADA CEP:69043-230
(92) 99130-1700 / 98250-9586
felicitiambuffet@gmail.com

Clínica **HumanaMente**

(92) 99434-1435

@Clinicahumanamente /ClinicaHumanamente

Psicoterapias - Neuropsicologia - Orientação Vocacional
Avaliação Psicológica - Recrutamento & Seleção - Coaching

Alessandria Gomes
PSICÓLOGA - CRP 20774

Rua Marciano Arnold, 929
Edifício Shalon Office
Cachoeirinha

92 9 9112-1697
@PsiAlessandriaGomes
f/PsiAlessandriaGomes



Mais informações:
92 3234-5222
www.comerciomais.com.br
comerciomais@fecomercio-am.org.br



Locação de Espaço Corporativo

SALA DE TREINAMENTO

SEG A SEX
08h30 AS 17h30

**ALUGUEL
POR DIA
R\$ 180,00**

**ALUGUEL
POR PERÍODO
R\$ 100,00**

**ALUGUEL
POR HORA
R\$ 30,00**

SALA DE REUNIÃO 28 PESSOAS

SEG A SEX
08h30 AS 17h30

**ALUGUEL / DIA
R\$ 250,00 SEG A SEX
R\$ 500,00 SÁBADO**

**ALUGUEL
POR PERÍODO
R\$ 150,00 SEG A SEX
R\$ 320,00 SÁBADO**

**ALUGUEL
POR HORA
R\$ 40,00 SEG A SEX**

AUDITÓRIO 120 LUGARES

SEG A SÁB
08h30 AS 12h00
e 13h00 AS 17h30
SÁBADO - 19h AS 23h

**ALUGUEL / DIA
R\$750,00
SEG A SÁB - 8h30/17h30
R\$900,00
SÁBADO - 19h/23h**

**ALUGUEL
POR PERÍODO
R\$400,00 SEG A SEX**

**ALUGUEL
POR HORA
R\$150,00 SEG A SEX**

SALA DE ATENDIMENTO

SEG A SEX
08h30 AS 17h30

**ALUGUEL / DIA
R\$ 180,00 SEG A SEX**

**ALUGUEL
POR PERÍODO
R\$ 100,00 SEG A SEX**

**ALUGUEL
POR HORA
R\$ 30,00 SEG A SEX**

MIX: SALÃO + AUDITÓRIO

SEG A SEX
08h30 AS 17h30

**ALUGUEL / DIA
R\$ 1.000,00
08h AS 17h30**

**ALUGUEL
POR PERÍODO
R\$ 800,00
SEG A SEX
08h AS 12h / 13h AS 17h**

**R\$ 1.000,00
SEG E QUI - 19h AS 23h**

**R\$ 1.200,00
SEX E SÁB - 19h AS 00h**


Fecomércio AM
Sesc | Senac
Ifpeam
Centro do Comércio

 92 3234-5222
 92 9 8452-7542
 /fecomerccioam
 @fecomerccioam
 www.fecomerccio-am.org.br

SALÃO DE EVENTOS

**ALUGUEL POR PERÍODO
R\$ 600,00**

SEG A SEX - 08h AS 12h / 13h AS 17h

**R\$ 1.000,00
SEX E SÁB - 19h AS 00h**

CERTIFICAÇÃO DE COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

SUA EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL
CERTIFICADA
PARA O MERCADO
DE TRABALHO!

AVALIAÇÃO

100%

PRÁTICA

PÚBLICO ALVO:

**GARÇONS e
GARÇONETES**

INFORMAÇÕES

92 3198-2000


Fecomércio AM
Sesc | Senac
Ifpeam
Centro do Comércio


SenacAM

“O SESC SALVOU MINHA VIDA”, DIZ PACIENTE DA UNIDADE MÓVEL SESC SAÚDE MULHER

Sofia Lorrane - sofia.almeida@sesc-am.com.br / Francisco Santos - francisco.neto@am.senac.br

A Unidade Móvel Sesc Saúde da Mulher foi o local onde a agente de saúde, Cileide Cordeiro, 46, deu início ao tratamento de câncer na mama. Por meio da unidade, ela detectou o problema, encontrou amparo humanizado pelos colaboradores e conseguiu dar início ao processo de cura. O episódio ocorreu em Manacapuru, no interior do Amazonas.

Segundo Cileide, na primeira consulta, quanto atestaram o problema por meio do exame de mamografia, ela não

acreditou no diagnóstico e decidiu refazer o exame em um outro local que, por sua vez, negou a existência da doença e contrariou o exame da equipe do Sesc.

“O resultado do Sesc dizia que eu estava com início de câncer. Não acreditei e fiz outra mamografia em uma clínica particular que dizia que eu não tinha nada. Retornei ao Sesc e comuniquei o ocorrido. Os funcionários me acolheram e fizemos novamente o exame que comprovou que o primeiro diagnóstico estava correto. A equipe me acolheu e me ajudou psicoló-

gicamente”, disse.

Para Cileide, a passagem pela Unidade Móvel da Mulher do Sesc AM representa um momento único na vida dela. “Eu tive o privilégio de fazer o exame bem no princípio, onde fui diagnosticada com câncer na mama esquerda. É importante as mulheres realizem o rastreamento porque ao identificar o problema logo no começo você tem o privilégio de alcançar sua cura e ver as coisas de uma forma melhor”, conta.

Após receber o apoio do Sesc, naquele



“ Sabendo do meu resultado que era positivo, o Hospital de Câncer de Barretos, parceiro do Sesc, disse que ia me acompanhar. Fiz a minha cirurgia de retirada da mama, com reconstrução de prótese.”

Cileide Cordeiro

Paciente Unidade Móvel Sesc
Saúde da Mulher

primeiro momento de descoberta, Cileide começou a caminhada de tratamento. Por meio do Sesc AM, a paciente conseguiu dar outros passos rumo à cura. “Sabendo do meu resultado que era positivo, o Hospital de Câncer de Barretos, parceiro do Sesc, disse que ia me acompanhar. Fiz a minha cirurgia de retirada da mama, com reconstrução de prótese”, relata.

Cileide fala sobre o sentimento de gratidão aos profissionais e ao projeto do Sesc AM. “Hoje eu posso dizer que estou bem, o Sesc salvou a minha vida e eu sou muito grata, no interior não temos acesso a mamógrafo, então foi uma porta de esperança para mim, através desse projeto que eu consegui ajuda”, finaliza.

UNIDADE MÓVEL

Criada em 2016, a Unidade Móvel Sesc Saúde da Mulher realiza exames gratuitos, com o objetivo de prover a melhoria na

qualidade de vida do público feminino, prioritariamente o de baixa renda, visando à detecção e prevenção de doenças.

A unidade atua como uma clínica da mulher sobre rodas, visando à prevenção do câncer de mama e colo de útero, através da realização de exames de rastreamento como a mamografia digital e o papanicolau, além de ações educativas para a promoção da saúde.

Além de oferecer um atendimento humanizado, a infraestrutura da unidade móvel chama a atenção, pois dentro há um consultório para realização de exames citopatológicos, uma sala de mamografia (espaço composto de mamógrafo digital, estação de trabalho e negatoscópio), um banheiro, uma tenda externa com espaço multimídia para ações educativas, que também tem funcionamento de recepção e sala de espera. Dispõe ainda de um ambiente climatizado, além de elevador de acesso para deficientes.



ACESSE O QR CODE E
ASSISTA O VÍDEO DA
MATÉRIA COMPLETA EM
NOSSO CANAL



“EU NÃO SONHAVA CHEGAR ATÉ AQUI, MAS O SESC ME APRESENTOU O JIU-JITSU”, DIZ ATLETA CONSIDERADO SEGUNDO MELHOR DO BRASIL EM 2018

Sofia Lorrane - sofia.almeida@sesc-am.com.br

O atleta Milson Lima de Almeida, 31, treina Jiu-Jitsu há dois anos e oito meses no Sesc AM, ele carrega em seu currículo

12 vitórias de primeiro lugar, duas de segundo lugar e três de terceiro. Milson conta que competiu pela primeira vez pelo Sesc e atualmente treina para com-

petições mundiais.

“Ano passado, fui considerado o segundo melhor do Brasil no ranking da Federação Brasileira de Jiu-Jitsu (FBJJ). Agora, estou me preparando para uma grande competição, se tudo der certo no próximo ano, irei lutar o mundial em Las Vegas. Eu não sonhava chegar até aqui, mas o Sesc me apresentou o Jiu-Jitsu”, disse.

O medalhista explica que antes de conhecer o esporte não praticava nenhuma atividade física e tinha maus hábitos alimentares. “Antes de conhecer o Jiu-Jitsu eu só pensava em trabalho, não tinha uma boa alimentação, era sedentário e a partir do esporte eu mudei totalmente a minha rotina de vida”, argumentou.

O faixa azul de Jiu-jitsu conta que as mudanças que o esporte trouxe para ele foram muito além das vitórias conquistadas. “Quando eu comecei o Jiu-Jitsu no Sesc eu era muito tímido, hoje em dia eu consigo me envolver mais e conversar mais com as pessoas. Através do esporte, comecei a conhecer outros estados, pois nunca tinha viajado, conheci muitos lugares que eu nunca nem imaginava passar”, explicou.

“A estrutura que o Sesc me deu foi uma das melhores, foi o que me fez chegar no nível que estou hoje, sem esse apoio eu jamais teria conquistado o que consegui. Eu não tinha perspecti-



vas, não tinha os sonhos que tenho hoje e agora posso dizer que estou me realizando, não só como profissional, mas como ser humano também”, finalizou Milson Almeida.

De acordo com Inácio Cruz, treinador de Jiu-Jitsu do Sesc AM, uma das coisas mais importantes que Milson adquiriu dentro do Jiu-jitsu foi a mudança de hábitos. “Tudo começou como um hobby, um início de uma atividade física, só que com o passar dos meses eu percebi que ele era muito dedicado. Ele deixou velhos hábitos que lhe atrapalhavam e isso fez toda a diferença”, disse.

Conforme o treinador, o Sesc continua o incentivando a conquistar novas vitórias. “Ele pediu para participar das competições, ele começou sendo vice-campeão amaz

nense, depois foi uma vitória atrás da outra. Agora estamos buscando dar passos maiores e sempre o incentivando, pois esse é o objetivo do Sesc”, destacou Inácio.

INCENTIVO À PRÁTICA DE ATIVIDADES

O Sesc oferece diversas modalidades esportivas e atividades físicas como forma de lazer para uma vida mais saudável. Para a instituição, esporte significa manter a forma, valorizar o bem-estar do corpo, da mente e desenvolver a autonomia como forma de cidadania.

Com opções para crianças, jovens, adultos e idosos, as unidades do Sesc investem em instalações com elevados padrões técnicos, projetados em ambientes que integram acessibilidade, sustentabilidade e socialização. Além disso, fortalece o desenvolvimento físico da população por intermédio de eventos esportivos.

O Sesc oferece esporte como forma de inclusão social, valorizando projetos que envolvem famílias, escolas e comunidades, privilegiando sempre a cidadania.

“Ano passado, fui considerado o segundo melhor do Brasil no ranking da Federação Brasileira de Jiu-Jitsu (FBJJ). Agora, estou me preparando para uma grande competição, se tudo der certo no próximo ano, irei lutar o mundial em Las Vegas.”

Milson Lima de Almeida

Atleta Sesc de Jiu-Jitsu



ACESSE O QR CODE E ASSISTA O VÍDEO DA MATÉRIA COMPLETA EM NOSSO CANAL

“ESTOU CONCLUINDO O ENSINO MÉDIO COM 63 ANOS E AGRADEÇO POR TODO INCENTIVO DO SESC”, DIZ EX-ALUNA DA EJA

Sofia Lorrane - sofia.almeida@sesc-am.com.br

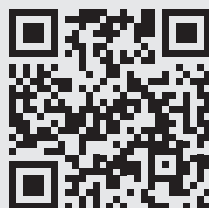
Com 63 anos, Sebastiana dos Santos, concluiu o ensino médio na Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc Amazonas, ela conta como foi superar um trauma de infância e o auxílio que o Sesc ofereceu para que ela conseguisse realizar esse sonho.

“Quando eu era adolescente fui expulsa de casa, mas mesmo assim eu não desisti de estudar, pois sempre foi um sonho me formar, mas o diretor da escola, depois de um tempo, não deixou mais eu entrar na sala porque minha farda estava rasgada. Eu não tinha dinheiro para comprar uma nova, isso ficou marcado, foi muito triste para mim, eu tive que abandonar os estudos”, disse

Depois de anos sem estudar Sebastiana encontrou o Sesc, por meio de um projeto social, firmado com uma igreja católica da região central da cidade. “Eu não queria mais estudar, eu lembrava do que tinha acontecido, mas o Sesc me possibilitou ver que não era tarde demais. Estou concluindo o ensino médio com 63 anos e agradeço por todo incentivo do Sesc”, explicou.

Sebastiana conta como conheceu o projeto do Sesc. “Eu trabalhava com garotas de programa, moradores de rua, em um projeto social, foi quando o padre da Igreja da Matriz fechou uma parceria com o Sesc e pediu a minha ajuda, para eu incentivar as meninas a irem estudar”, comentou.

“Eu ia assistir às aulas para ver se ne-



ACESSE O QR CODE E
ASSISTA O VÍDEO DA
MATÉRIA COMPLETA EM
NOSSO CANAL

nhuma desistia, sempre tentando vencer que era importante estudar. Mas eu não queria estudar por causa daquele trauma, é uma história que me dá muita tristeza quando relembro”, disse Sebastiana.

A ex-aluna da EJA explica que mesmo não querendo participar das aulas, sempre foi amparada pela instituição. “Todo dia o professor César me chamava para estudar e eu falava que não queria, quando foi um belo dia, ele chegou com um caderno e um lápis e pediu para que eu copiasse o que estava na lousa, ele insistiu e eu copiei, quando foi no outro dia ele mandou eu copiar de novo e de novo e assim eu voltei a estudar”, lembrou.

Sebastiana conta como foi o aprendizado e a importância de estudar independentemente da idade. “Eu aprendi muita coisa sem ser no banco de escola, a vida me ensinou muita coisa. Mas a gente não aprende coisas melhores do que em uma sala de aula, é um conhecimento que ninguém pode me tirar, foi um orgulho concluir o ensino médio na EJA do Sesc”, ressaltou.

De acordo com César Marinho, na época professor da EJA e atualmente coordenador pedagógico do Sesc, o projeto foi um grande desafio. “Trabalhar com um público diferente do que eu estava acostumado em um ambiente que não era a sala de aula e conquistar a empatia das alunas também foi desafiador. Elas não sabiam ler e escrever e o Sesc chegou com o intuito de levar uma oportunidade de melhoria de vida”, comentou.

O professor lembra como foi o primeiro passo para que Sebastiana vencesse os traumas do passado. “A Sebastiana ficava no cantinho da sala, acompanhando as meninas, no terceiro dia de aula eu percebi que ela também não sabia ler e escrever, foi quando eu comprei um caderno, levei para ela e fiquei insistindo para que ela acompanhasse a aula”, disse César.

O projeto do Sesc durou cerca de um ano, após concluir o primeiro segmento do ensino fundamental, Sebastiana dos



Santos, se matriculou na Educação de Jovens e Adultos (EJA) regular. No ano de 2019, a ex-aluna da EJA concluiu o ensino médio pelo Sesc AM e continua soando com um futuro de melhorias.

“Foi uma satisfação muito grande estudar no Sesc, além da sala de aula eu aprendi a fazer sabonete artesanal, costura e muitas coisas que é com o que eu trabalho agora, vendendo isso. Espero poder me especializar ainda mais, para potencializar o meu negócio” finalizou Sebastiana.

EJA SESC

No Sesc, a Educação de Jovens e Adultos (EJA) tem o objetivo de possibilitar a continuidade dos estudos de milhares de brasileiros. Por intermédio do projeto Sesc Ler, a instituição promove acesso à educação básica para comerciários, dependentes e a comunidade em geral, que não concluíram os estudos no tempo regular. Nos cursos de alfabetização, o Sesc adota metodologias educacionais sociais e construtivas que valorizam a cidadania de acordo com a realidade de cada aluno.

Além disso, durante os cursos da EJA, o Sesc realiza ações nas salas de leitura e bi-

bliotecas, em mostras de artes plásticas, ações esportivas, culturais, de lazer e saúde, bem como cursos de geração de renda que são integrados aos estudos. São ações que também contribuem para formação completa dos indivíduos e por consequência, das comunidades como um todo. A EJA é oferecida nas unidades do Sesc desde a alfabetização até o ensino médio.

“ Mas a gente não aprende coisas melhores do que em uma sala de aula, é um conhecimento que ninguém pode me tirar, foi um orgulho concluir o ensino médio na EJA do Sesc.”

Sebastiana dos Santos
Ex-aluna da EJA Sesc AM

Jovem Aprendiz

CURSOS OFERECIDOS

O Programa Jovem Aprendiz da Fecomércio Amazonas dispõe em sua proposta pedagógica dos seguintes cursos, com duração de 24 meses no turno matutino.

- **Aprendizagem em Auxiliar Administrativo**
- **Aprendizagem em Serviços Administrativos com ênfase em Logística**
- **Aprendizagem em Alimentação, Preparo e Serviços**
- **Aprendizagem em Serviços Bancários**
- **Aprendizagem em Comércio e Varejo com ênfase em vendas**

Inscrições apenas para empresas. Estabelecimentos de qualquer natureza, que tenham pelo menos 7 (sete) empregados, são obrigados a contratar aprendizes de acordo com o percentual exigido pelo art. 429 da lei 9 da CLT.





MEIA MARATONA SESC DE REVEZAMENTO



23 Novembro

Inscrições
www.Ticketagora.com.br

Informações:
3198-2000
www.sesc-am.com.br



www.sesc-am.com.br



[sesc.amazonas](https://www.facebook.com/sesc.amazonas)



[sesc_amazonas](https://www.instagram.com/sesc_amazonas)



[/sesc-am](https://www.whatsapp.com/channel/00299100000000000000/sesc-am)



EMPREENDEDOR MUDA DE ÁREA E SE ENCONTRA NO UNIVERSO DA BARBEARIA

Francisco Santos - francisco.neto@am.senac.br

O empreendedor Domingos Meireles aceitou a sugestão da esposa, Márcia Maria Belfort, trocou a vida de vendedor viajante pelo curso de barbeiro do Senac Amazonas encontrou nesse ofício a oportunidade de crescer e prosperar no segmento da beleza. Atualmente, o casal é proprietário de um negócio que emprega, diretamente, dez pessoas.

O empreendimento em questão é a Barbearia Belfort que está instalada em

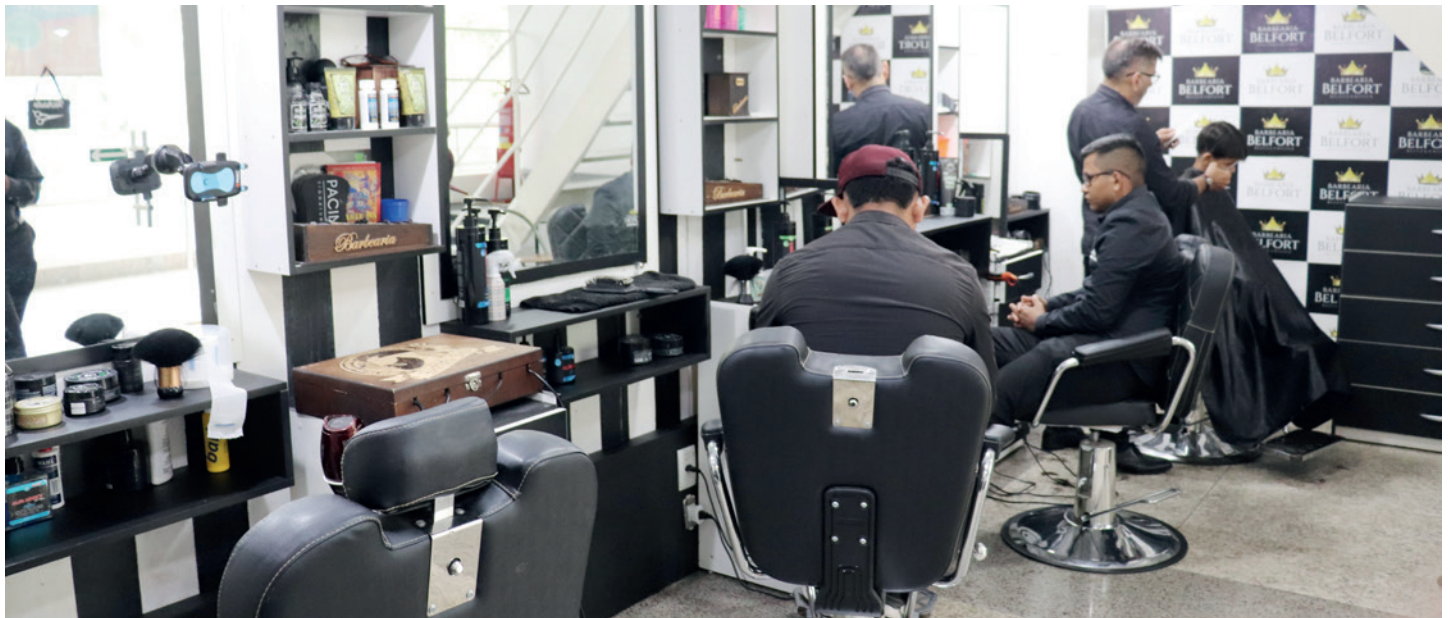
um dos shoppings mais movimentados da Zona Norte de Manaus. Inaugurado em maio de 2017, o espaço atende homens e mulheres, com a oferta de vários serviços de beleza e estética. Hoje, Domingos está imerso nesse universo, mas nem sempre foi assim.

“Eu trabalhava em outra área, com filtros e purificadores de ar, e viajava bastante. Como minha esposa queria que eu ficasse mais próximo dela, indicou que eu fizesse o curso de barbeiro. A princípio

eu fiquei com receio e me perguntava se daria certo, afinal nunca tinha cortado cabelo. Fui ao Senac e me apaixonei pela área”, conta.

Domingos relata que apesar do receio, sempre se manteve disponível para o aprendizado e isso fez toda a diferença.

“Eu sou o tipo de pessoa que quando quer fazer alguma coisa, faz com muita determinação. E o processo foi bem interessante, mantive o foco, prestei muita atenção nas aulas e me dediquei. O resul-



tado pode ser visto no serviço que eu entrego. Apesar do pouco tempo, dois anos apenas, estou bem avançado e continuo aprendendo”, destaca.

Segundo o barbeiro, os conhecimentos de barbearia somados à experiência de venda, dão mais segurança na apresentação do negócio aos clientes. A Barbearia Belfort vende mais que serviços de beleza, vende experiências.

“É um mercado em constante crescimento. Temos sempre novos lançamentos, cortes novos. Por isso é importante se manter atualizado, pra não ficar na mesmice e só cortar cabelo. Tem outros conceitos da barbearia que a pessoa pode estar agregando, como a venda de produtos, atendimento. Os empreendimentos que inovam atraem mais clientes”, ressalta.

Para o empreendedor, o Senac Amazonas foi mais que uma escola, foi lá que ampliou a visão e se lançou por completo no negócio.

“Os professores são atenciosos e muito qualificados, passam o melhor conteúdo. Claro que é importante que o aluno também tenha interesse em aprender e se esforce pra isso. A minha experiência foi a melhor possível. Hoje, trabalho não só pelo dinheiro, mas pelo amor que desenvolvi por essa área”, finaliza.

O barbeiro, que começou na área por indicação da esposa, que é cabeleireira, vislumbra um futuro de prosperidade e de grande sucesso. A expectativa e a preparação dos empreendedores é de inaugurar uma nova unidade com espaço ampliado e maior capacidade para atender a clientela, gerando emprego e renda, contribuindo, dessa forma, para o cumprimento da missão do Senac Amazonas de “educar para o trabalho em atividades de comércio, bens, serviços e turismo”.

SOBRE O CURSO

O curso de Barbeiro do Senac Amazonas é reconhecido como um dos mais renomados da cidade. Pelas unidades Pequeno Franco, no Centro da cidade, e José Tadros, no bairro Cidade Nova, Zona Norte de Manaus, foram formados diversos profissionais que atuam no segmento da beleza e estética.

O curso tem carga horária de 172 horas e ocorre nos turnos da manhã e da tarde. Podem se matricular pessoas com idade a partir dos 18 anos e ensino fundamental completo. Outras informações sobre a grade de cursos podem ser acessadas do www.am.senac.br.

Contato da Barbearia Belfort - Beleza Unissex: 92 9 9215-3002.

“ Eu trabalhava em outra área, com filtros e purificadores de ar, e viajava bastante. Como minha esposa queria que eu ficasse mais próximo dela, indicou que eu fizesse o curso de barbeiro. A princípio eu fiquei com receio e me perguntava se daria certo, afinal nunca tinha cortado cabelo. Fui ao Senac e me apaixonei pela área.”

Domingos Meireles

Empresário e ex-aluno Senac AM

CUBANO FOGE DA CRISE NA VENEZUELA E ENCONTRA NO SENAC ESPERANÇA PARA TOCAR A VIDA

Francisco Santos - francisco.neto@am.senac.br

A crise instalada na Venezuela fez milhares de pessoas deixarem aquele país e buscarem esperança em outros lugares. Se começarmos a investigar, não nos faltarão histórias para contar e a do cubano Enny Ariel Galarraga Aguiar merece ser contada. Nós, brasileiros, temos compartilhado nossa terra diariamente com os imigrantes e, nessa história, não poderia ser diferente. O cubano compartilha o crescimento profissional com o professor e a colega de turma, ambos do Senac Amazonas. O elemento que une o trio é a massagem.

No Brasil, a história do Ariel começou recente, em 2018, quando ele decidiu abrir mão da família e buscar socorro. O

cubano teve que deixar os “hermanitos” venezuelanos para sobreviver em terras desconhecidas com a esperança de conseguir recursos para juntar sua família novamente.

“Saí de Cuba para a Venezuela em 2010, trabalhei e morei lá por 8 anos. Trabalhava como fisioterapeuta, fazia massagem. A crise se agravou, como todos sabem, e não dei conta de sustentar minha família naquele país e vim para o Brasil. Aqui, em Manaus, conheci o curso do Senac e comecei um novo projeto para fazer a vida aqui”, disse Ariel.

O cubano, que já tinha conhecimento sobre o corpo e massagem devido sua experiência como fisioterapeuta, encontrou

no Senac AM uma oportunidade de se reinventar.

“Sou formado em Fisioterapia e foi por aí que entrei nesse mundo da massagem. Assim que cheguei em Manaus me interessei no curso de Massagem Quick, porque não conhecia a massagem feita em cadeira, em Cuba não temos esse tipo de massagem. Eu fiz para me aperfeiçoar e gostei tanto, que hoje estou trabalhando com essa massagem aqui na cidade”, conta.

Segundo o imigrante, logo que chegou à capital amazonense, os poucos atendimentos eram feitos na Praia da Ponta Negra e a preços baixíssimos. O cenário hoje é outro, tanto que, por meio do trabalho, o



ACESSE O QR CODE E ASSISTA O VÍDEO DA MATÉRIA COMPLETA EM NOSSO CANAL





maior objetivo dele já foi alcançado.

“O conhecimento da Massagem Quick me deu um nível maior para poder fazer melhor meu serviço e a população brasileira aceitou meu trabalho. Eu vivo de fazer massagem. Minha família chegou ao Brasil, no começo de setembro e graças à Massagem Quick pude juntar dinheiro para trazê-los pra cá, graças ao meu trabalho”, ressalta.

Além dos atendimentos em domicílios, Ariel colabora com as suas mãos, literalmente, na construção de sonhos de outras pessoas, como o da colega da turma de massagem Wanda Nápoles, que começou um novo negócio. Ela, o cubano e mais alguns colegas, alunos e ex-alunos do Senac, atendem no espaço “Access Massage”.

NEGÓCIO DE SUCESSO

O negócio, recém-criado, promete elevar as experiências dos clientes do segmento da saúde e do bem-estar quando o assunto for massagem. Esse é o sentimento que a massoterapeuta e empreendedora defende. Para Wanda, o ímpeto de

empreender é semeado assim que o aluno adentra os espaços do Senac.

“Aqui não vi uma janela aberta, vi uma porta. O Senac me deu uma nova visão do mercado de trabalho. Eu sou administradora de linhas de transporte há 9 anos e esse é meu último mês, decidi tocar meu negócio e fazer o que descobri que amo, a massagem. Caí aqui de paraquedas e hoje saio com uma empresa nas mãos, graças ao incentivo da instituição que nos ensina tudo, de como tratar o cliente até como manter um negócio”, destaca.

De acordo com o professor do Senac AM e padrinho do projeto, Nazo Ferreira, a cidade de Manaus se tornou uma grande metrópole e os problemas com o estresse tendem a aumentar cada vez

mais e essa é uma grande oportunidade de negócio para quem estiver atento às necessidades que o mercado pede.

“Esse é um segmento que tem crescido bastante. Manaus é uma metrópole igual Rio de Janeiro e São Paulo. Os níveis de estresse são muito altos. Percebemos que a aceitação do trabalho de relaxamento tem sido maravilhosa, as pessoas fazem fila pra receber atendimento. Há uma necessidade emergente de profissionais dessa área”, afirma.

O professor, que já foi aluno do Senac e atua no segmento há 18 anos, conta que as pessoas têm se preocupado cada vez mais com a qualidade de vida e os profissionais que souberem se organizar podem lucrar bastante, chegando a obter até R\$ 7 mil mensal.

“O valor mínimo que um profissional da massoterapia consegue lucrar é de R\$ 1,8 mil e pode chegar até R\$ 7 mil, dependendo do nível de organização que tiver e da forma que atender o cliente. Se o profissional for para uma rede de condomínios, por exemplo, muitos clientes vão querer atendimento e ele precisará contratar mais pessoas, gerando emprego e renda”, afirma o professor.

Contato Ariel: 92 9 9532-6695.

Contato Wanda: 92 9 9520-0000.





HOTEL SERINGAL: DO ELEFANTE BRANCO À RARA ONÇA-PINTADA. UMA HISTÓRIA REAL DE EMPREENDEDORISMO E DEDICAÇÃO

Francisco Santos - francisco.neto@am.senac.br

Você provavelmente já deve ter se deparado com prédios históricos abandonados pelo centro de Manaus, correto? Da até vontade de ocupar, restaurar, de integrar aquele espaço ao contexto atual. A Eliângela Lemos convenceu o esposo dela, Francielson Costa, a investir em um desses prédios. O resultado, eles juntos, estão colhendo ano após ano, desde 2012.

O Fran, como é conhecido pelos funcionários e amigos, é aluno de Gastronomia da Faculdade de Tecnologia do Senac Amazonas (Fatese AM) e a história dele será contada nesta edição.

O prédio em questão fica na esquina entre as ruas Monsenhor Coutinho e Tapajós, no Centro de Manaus, a poucos metros do Teatro Amazonas. A Elisângela passou pelo imóvel abandonado, viu que estava à venda e ligou para o Fran para propor a compra.

“Minha esposa é empreendedora e gosta bastante de patrimônio histórico. Viu na compra do prédio uma oportunidade, mas não sabíamos exatamente o que fazer. No primeiro momento, pensei que seria um elefante branco, mas quando conheci mudei minha opinião. A compra foi feita no fim de 2012, pensamos na Copa do Mundo e decidimos fazer um hotel”, disse.

Após decidirem sobre o empreendimento, a correria para conseguir as autorizações, trabalhos de reforma e acabamento tomaram conta do casal que, com muita dedicação, conseguiu vencer os impedimentos “burocráticos” e dar início aos trabalhos no Hotel Seringal, às vésperas do primeiro jogo do Brasil na Copa do Mundo de 2014.

“O primeiro jogo da Seleção na Copa do Mundo foi no dia 12 de junho, nós inauguramos o hotel um dia antes, ou seja, não tínhamos nenhuma reserva, afinal, não acreditávamos que iríamos conseguir todas as permissões a tempo. Mas no dia 12, já não tínhamos mais vagas pro período da copa. Nesse período, surgiu a dúvida sobre terceirizar o café da manhã, mas não houve muito interesse”, relembra Fran.

Com o conhecimento mínimo na área da gastronomia e a resistência por parte dos profissionais da área pelo fato do hotel ser pequeno, com apenas 16 apartamentos, Fran decidiu tocar o negócio contratando uma equipe para, assim, começar os trabalhos no empreendimento. Com o projeto em andamento, as ideias

afloravam a todo instante. Atualmente, o hotel gera 25 empregos diretos.

“Após a inauguração, eu e minha esposa ficamos do lado de fora vendo o prédio restaurado e admirando nosso trabalho, em certo momento, uma senhora passou pela gente e disse que o seu pai a levava para tomar chá da tarde naquele espaço. Daí surgiu a ideia de tornar essa lembrança real. Fizemos pesquisa e não tinha isso. O nosso espaço, a arquitetura, os móveis, eram próprios para o chá”, conta.

Café da manhã dos hóspedes, Chá da Tarde do Seringal, atendimento e clientes. O casal de empreendedores vivenciava o negócio diariamente e foi pensando nisso, que Fran decidiu buscar mais conhecimento e profissionalizar ainda mais o serviço que prestava no hotel.

“Depois do chá da tarde, vimos a necessidade de mais profissionais para melhorar o nosso serviço. Só que fica difícil conseguir bons profissionais se você não é da área da gastronomia. Foi aí que decidi entrar para Faculdade de Gastronomia do Senac. Quando conheci a grade do curso, vi que agregaria muito ao hotel”, disse.

Segundo o empreendedor, além do conhecimento, na área da gastronomia, o Senac, por meio dos professores, prestou consultoria ao negócio e fez com que a excelência nos serviços prestados no hotel fosse elevada. Além disso, parte dos profissionais que atuam na empresa são oriundos das turmas da instituição.

“Os professores indicaram alguns profissionais para trabalharem no espaço, chegamos a ter no hotel, um quadro de funcionários de cerca de 50% de ex-alunos Senac. A participação de todos os professores foi fundamental e importante no meu empreendimento. Eles avaliaram dentro da sua área, seja na nutrição, atendimento ao público, gestão e organização, enfim. A soma desse conhecimento contribuiu bastante para o nosso crescimento”, destaca.

Em uma das atividades da Faculdade Senac, o projeto integrador, o Fran fez buscas para aprimorar o preparo de carnes e conheceu a técnica francesa *sous-vide* e, a partir desse contato com as literaturas e o direcionamento dos professores, ele fez testes e decidiu aplicar a técnica nas proteínas consumidas no hotel.

“A técnica é usada nos botequins da França e nos restaurantes da alta gastronomia nos EUA. Funciona com cozimento a vácuo. O alimento é cozido no seu próprio suco e não tem contato com a água, o que permite que não sejam perdidos nutrientes. A proteína fica suculenta, saborosa e mais saudável ainda”, explica.

Com o conhecimento da técnica e a vontade de inovar, Fran e sua esposa decidiram empreender e, no começo de agosto deste ano, inauguraram um restaurante no Hotel Seringal. Conforme o empreendedor, todas as proteínas servidas no espaço são feitas com a técnica *sous-vide*. Para ele, o conhecimento aplicado na prática é a prova viva do ensino de qualidade ministrado na Faculdade Senac.

“O Senac é muito importante na minha vida. A instituição abriu as portas para mim e me fez abrir a mente, me fez compreender que não basta colocar um produto à mesa e sim saber como vai chegar até o cliente e com que sabor. O Senac fez todo o diferencial, me fez conhecer toda a parte sensorial do alimento e ter a essência do empreendedorismo. Sempre tive o espírito empreendedor, mas ainda não tinha tido a ação de empreender”, finaliza.

Para o empreendedor, o prédio abandonado, que antes ele pensou que seria um “elefante branco”, devido a sua estrutura sucateada e entregue ao tempo, hoje é considerado um outro animal, a onça-pintada, que é rara, única e tem uma força inestimável. Força que o faz crer que o crescimento do empreendimento será contínuo.

Contato do Hotel Seringal: 92 9 9102-9300 e 9 8179-2222.

NOVOS DESAFIOS



1.500 exemplares impressos em circulação

A revista **FECOMÉRCIO EM AÇÃO** surgiu com o objetivo de informar os empresários do comércio de bens, serviços e turismo do Amazonas sobre as ações desenvolvidas pelo sistema Fecomércio / Sesc e Senac.

O conteúdo apresentado trata de assuntos de Assistência, Cultura, Educação, Saúde, Lazer / Esporte, Turismo Social e Capacitação profissional nos segmentos de beleza, gestão e informática; e turismo e hospitalidade.

CONSULTE VALORES E MAIS INFORMAÇÕES
92 3131-5222 / 3131-5234
fecomercio-am@fecomercio-am.org.br

POR QUE ANUNCIAR?

A leitura no papel é mais focada e menos superficial.

Cores, texturas, imagens e afins auxiliam na hora de fixar a sua marca na mente do consumidor.

Por tratar-se de algo físico, a revista traz a sensação de proximidade e credibilidade, já que o leitor pode tocar e sentir que a sua empresa é real.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Diretoria da Fecomércio AM se reúne com representantes do Instituto Municipal de Planejamento Urbano para debater o PAC Cidades Históricas em Manaus

Os secretários municipais de Planejamento Urbano (Implurb) e de Finanças e Tecnologia (Semef), Cláudio Guenka e Lourival Litaiff, respectivamente, participaram da reunião de Diretoria da Fecomércio Amazonas em agosto. Na ocasião, o titular do Implurb apresentou parte do Planejamento Urbano desenvolvido pela Prefeitura de Manaus para o Centro da cidade. Já o gestor da Semef falou sobre o Planejamento Estratégico Manaus 2030. Participaram do encontro, o presidente em exercício da Fecomércio AM, Aderson Frota, o vice-presidente, Mario Tadros, e demais diretores da entidade.



Presidente em exercício da Fecomércio AM recebe a visita do deputado federal Delegado Pablo

Em agosto, o presidente em exercício da Fecomércio AM, Aderson Frota, recebeu a visita do deputado federal Delegado Pablo. Na pauta, a defesa do Sistema "S" e do modelo Zona Franca de Manaus. Para o deputado, é importante que se debata na Câmara as questões referentes ao setor do comércio de bens, serviços e turismo no AM. "Sabemos que a empregabilidade, a distribuição de renda e todo desenvolvimento do Amazonas, se deve às empresas aqui instaladas e a Fecomércio é a maior representante desse setor", salienta. No encontro, Aderson Frota destacou a atuação exemplar do deputado em defesa dos interesses do Amazonas e o elogiou pela frente parlamentar, com 230 deputados, que ele lidera.



Fecomércio AM promove encontro do embaixador da Grécia no Brasil e o prefeito de Manaus

A Fecomércio AM intermediou, em agosto, o encontro entre o embaixador da Grécia no Brasil, Ioannis Pediotis, a embaixatriz, Aliko Pappas Pediotis e o prefeito de Manaus, Arthur Neto e a primeira-dama do município, Elisabeth Valeiko Ribeiro. No encontro, ocorrido na sede da prefeitura, foram abordados temas como a restauração do Centro Histórico de Manaus, os principais pontos turísticos da cidade e o intercâmbio entre Manaus e as cidades portuárias europeias. Também participaram da reunião, o vice-presidente da Fecomércio AM, Mario Tadros e o diretor da instituição José Roberto Tadros Júnior.



Palco Giratório 2019

O Sesc AM recebeu, em julho, a 22ª edição do Palco Giratório com apresentações teatrais, de dança, circo, intervenções urbanas e performances. Ao todo foram 20 espetáculos gratuitos e 11 atrações em diversos pontos culturais de Manaus. O Palco Giratório Sesc é reconhecido, no cenário cultural brasileiro, como um dos mais importantes projetos de difusão e intercâmbio das Artes Cênicas. Além de espetáculos para todas as faixas etárias, uma vasta programação com oficinas, festivais, mesas-redondas e palestras foi promovida com a participação ativa da comunidade.



Ação Assistencial do Sesc AM realiza exames oftalmológicos em Parintins

O projeto “Ver para Aprender” realizou, gratuitamente, exames oftalmológicos em alunos do Sesc Ler de Parintins em agosto. Foram atendidos 94 alunos, sendo que desses, 88 receberão óculos gratuitos no mês de setembro. O projeto “Ver para Aprender” tem como objetivo realizar exames preventivos em alunos para evitar doenças e distúrbios que possam atrapalhar o aprendizado; promover saúde e cidadania e reduzir casos de cegueira, especialmente em idosos.

Sala de Ciências do Sesc AM promove ação em escola pública de Manaus

A escola municipal Francisco Nunes da Silva, que fica localizada no bairro Puraquequara, recebeu em agosto, a visita da equipe do Sesc Ciência, que levou o projeto “Pequeno e Jovem Cientista” a 724 alunos do 1º ao 9º ano do ensino fundamental. Os estudantes vivenciaram os fenômenos do cotidiano por meio de experimentos interativos de baixo custo. Implementada em 2009, a Sala de Ciências do Sesc AM faz parte do projeto nacional Sesc Ciência, criado em 1987, com o objetivo de aproximar a ciência do dia a dia das pessoas e promover mudanças na educação científica.





Senac AM leva culinária regional ao Rio de Janeiro

Nos dias 29 e 30 de agosto, através da Semana de Gastronomia Regional, o Senac AM levou aos cariocas os sabores do Amazonas. O evento ocorreu no restaurante-escola Senac Downtown, na cidade do Rio de Janeiro. Foram servidos pratos amazonenses como costelinha de tambaqui, caldo de piranha, caldinho de tucupi com camarão e jambu, salada manauara, salada caesar amazônica, cuscuz amazônico, molho pesto de jambu, surubim grelhado com crosta de tapioca, tambaqui em banda assado com lascas de castanhas e ervas, pudim de cumaru, pudim de tapioca, pavê de cupuaçu com chocolate light, entre outros.

Balsa-Escola Senac atende cerca de 500 alunos em Caapiranga, no AM

Cerca de 500 alunos foram certificados em cursos de qualificação profissional ministrados na Balsa-Escola do Senac AM. A unidade móvel está aportada em Caapiranga, desde janeiro deste ano e ficará no município até o dia 20 de setembro. A Balsa leva educação profissional pelos rios do Amazonas e já atendeu a mais de 18 mil pessoas. Inaugurada no ano 2000, a Balsa-Escola Senac AM carrega em sua bagagem experiências únicas vivenciadas em Parintins, Maués, Barreirinha, Nhamundá, Borba, Barcelos, Urucará, Anamá, Beruri e Caapiranga. Além da qualificação, os alunos deixam a unidade cheios de gratidão e esperança.



Parceria entre Senac AM e PM possibilita oferta de cursos em Manaus

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial no Amazonas (Senac AM) e a Polícia Militar do estado (PM-AM) firmaram parceria, em agosto, através do Programa Formando Cidadão. O projeto visa recuperar jovens em idade entre 12 e 17 anos, em risco social e pessoal, fazendo renascer neles, o espírito e o desejo de engajamento na sociedade por meio dos estudos e outras atividades. O Senac AM disponibilizou a Carreta de informática, que se encontra no Comando de Policiamento da área Norte (CPA-Norte). Na unidade móvel, os estudantes poderão vivenciar uma nova etapa em suas vidas e terão a oportunidade de se qualificar e, no futuro, empreender, gerar renda e transformar as suas vidas e a dos seus familiares.



A ética protestante e o "espírito" do capitalismo

A ética protestante e o "espírito" do capitalismo, ensaio clássico de Max Weber (1864-1920) sobre a ética puritana e a cultura capitalista moderna, foi publicado nos anos de 1904 e 1905. Uma segunda versão apareceria em 1920, ampliada e revista pelo próprio autor, que adicionou passagens ao ensaio, aprimorou conceitos e formulou outros, fez ajustes terminológicos e incluiu numerosas notas de rodapé. Esta edição reúne num só texto as duas versões do livro de Weber: o ensaio original de 1904 e os acréscimos de 1920. O estudo analisa a gênese da cultura capitalista moderna e sua relação com a religiosidade puritana adotada por igrejas e seitas protestantes dos séculos XVI e XVII: a partir de observações estatísticas. Antônio Flávio Pierucci, professor do departamento de sociologia da USP que há doze anos se dedica ao estudo da obra de Weber, é o autor da introdução ao volume, responsável pela edição e pelo acompanhamento técnico do texto traduzido. Elaborou também um glossário, uma tábua de correspondência vocabular, uma cronologia da vida e da obra de Weber e um farto índice remissivo.



Roma

Cidade do México, 1970. A rotina de uma família de classe média é controlada de maneira silenciosa por uma mulher (Yalitza Aparicio), que trabalha como babá e empregada doméstica. Durante um ano, diversos acontecimentos inesperados começam a afetar a vida de todos os moradores da casa, dando origem a uma série de mudanças, coletivas e pessoais. Autobiográfico, inspirado na infância do próprio diretor Alfonso Cuarón, o filme se passa num contexto de classe média mexicana. Roma é um filme extremamente intimista e poético.

Direção: Alfonso Cuarón
 Elenco: Yalitza Aparicio, Marina de Tavira, Nancy García mais
 Gênero Drama
 Nacionalidades México, EUA



APLICATIVO



Cíngulo: Apoio Emocional e Autoconhecimento

Cíngulo é um aplicativo para melhorar a saúde emocional. Ele conta com vários testes de personalidade para traçar o perfil do usuário, ajudando-o a alcançar o autoconhecimento. Com as principais características de comportamento identificadas, o app monta um programa com sessões que ajudam a superar os traços prejudiciais e fortalecer os aspectos favoráveis. A plataforma tem versões para Android, iPhone (iOS) e Web, e possui conteúdos, técnicas, áudios, vídeos e exercícios para você mesmo fortalecer a sua autoestima. O aplicativo traz sessões gratuitas para você experimentar e, caso goste, assinar e receber novas sessões regularmente para seguir fortalecendo sua autoestima com autoterapia. A ideia é que você utilize-o uma vez por dia, com sessões de cerca de cinco minutos cada.

COMO ESTÁ A SAÚDE DE SUA EMPRESA? E A DE SEUS COLABORADORES?

Fecomércio Saúde

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

- Medições com o auxílio de equipamentos;
- Vistoria para Controle de Riscos Ambientais;
- Minimiza doenças ocupacionais e acidentes de trabalho.

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL

5 tipos de exames: admissionais, periódicos, mudança de função, retorno ao trabalho e demissionais.

EXAMES OCUPACIONAIS

Os exames ocupacionais têm o objetivo de avaliar a saúde dos trabalhadores durante sua jornada de trabalho.




Fecomércio AM

Rua São Luiz, 555 - Adrianópolis
92 3234-5222 / 9 8452-7542
www.fecomercio-am.org.br

Verifica-se que tanto a NR-9 quanto a NR-7 estabelecem a obrigatoriedade de elaboração e implementação do PPRA e PCMSO por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados. A elaboração e implementação desses Programas não tratam-se de uma faculdade do empregador, mas sim de uma obrigação. Além disso, a própria Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, mais precisamente em seu artigo 157, inciso I, determina que "cabe às empresas, cumprir e fazer cumprir as normas de segurança e medicina do trabalho".

FACULDADE SENAC CHEGOU A ITACOATIARA

GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA
EM LOGÍSTICA

GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA
EM PROCESSOS GERENCIAIS


Fecomércio AM
Sesc Senac
Ifpeam
Centro do Comércio


Senac
FACULDADE

Criado e mantido pelos empresários do comércio.

 am.senac.br/faculdade   [faculdadesenacam](https://www.instagram.com/faculdadesenacam)

VESTIBULAR
INSCRIÇÕES ABERTAS



RUA ADAMASTOR DE
FIGUEIREDO Nº 2207 CENTRO
ITACOATIARA - AMAZONAS
92 **3521-1500**